

Fiche d'information de l'Université York relativement à la COVID-19

Quel est l'objectif de ce document?

L'objectif de ce document est de fournir des informations générales et des conseils sur la COVID-19 et sur les mesures de santé publique qui sont en place pour nous protéger et protéger la communauté, ainsi que des informations sur les mesures et les directives actuelles en place à l'Université York pour tous les membres de la communauté, y compris les entrepreneurs, les fournisseurs et/ou les invités. Veuillez continuer à consulter ce document et d'autres ressources liées à la COVID-19 pour obtenir les informations les plus récentes et les mesures en place à l'Université York.

Quelles sont les mesures et les exigences actuelles de l'Université York?

En date du Novembre 15, 2022 :

- [YU Dépistage](#) reste disponible en tant qu'outil de dépistage pour les personnes qui souhaitent l'utiliser. Veuillez ne pas vous rendre sur le campus ou quittez-le immédiatement si vous ne vous sentez pas bien; remplissez alors le [questionnaire YU Dépistage](#) pour un suivi approprié.
- York continue de recommander vivement l'utilisation de masques bien ajustés pour tous les membres de la communauté et tous les invités dans les lieux intérieurs de York, sauf pour boire et manger.
- York continue d'encourager la distanciation physique lorsque cela est raisonnable (par exemple, lorsque les masques sont retirés).
- York continue d'encourager vivement tout le monde à se faire vacciner, y compris les doses de rappel en cas d'admissibilité.
- Veuillez continuer à vous laver souvent les mains et à respecter l'étiquette respiratoire (c.-à-d. couvrir votre nez et votre bouche avec votre coude ou un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez).
- Veuillez consulter le site [YU Mieux ensemble](#) pour obtenir les informations les plus récentes concernant la réponse de York à la COVID-19.

Veillez noter que York continuera à travailler avec les autorités de santé publique s'il s'avère nécessaire de rétablir des protocoles ou mesures obligatoires. Si d'autres changements sont apportés aux restrictions de santé publique sur les campus de l'Université York, la communauté en sera informée rapidement.

Qu'est-ce que la COVID?

La COVID-19 est une **infection virale** qui affecte principalement les poumons, mais elle peut aussi causer des dommages à d'autres organes. Elle peut rendre certaines personnes très malades et peut nécessiter une hospitalisation ou présenter des symptômes durables.

Quels sont les symptômes de la COVID-19?

Les symptômes peuvent apparaître jusqu'à 14 jours après un contact étroit avec un cas de COVID-19.

Les [symptômes](#) courants sont les suivants : fièvre, toux, difficultés à avaler, mal de gorge, écoulement nasal, perte du goût ou de l'odorat, nausées, vomissements, diarrhée et difficultés respiratoires.

Si vous présentez des symptômes, ne venez pas sur les campus, ou partez immédiatement, et remplissez le questionnaire [YU Dépistage](#) pour obtenir des instructions et des informations supplémentaires.

Comment la COVID-19 se propage-t-elle?

La COVID-19 se transmet par des gouttelettes respiratoires et des aérosols, le plus souvent lors d'un [contact étroit](#) avec une personne infectée (même si celle-ci ne présente aucun symptôme), notamment dans les situations suivantes :

- Quand vous vous trouvez à moins de 2 mètres pendant 15 minutes [ou](#) plus, dans des espaces intérieurs bondés ou lors d'un contact physique, comme serrer quelqu'un dans ses bras;
- Les gouttelettes respiratoires sont produites par votre nez et votre bouche lorsque vous respirez, parlez, toussiez ou éternuez;
- Les aérosols sont de minuscules gouttelettes respiratoires qui peuvent rester dans l'air plus longtemps; ou
- Quand vous touchez un objet contaminé par le virus, puis vous touchez votre bouche, votre nez ou vos yeux avant de vous laver les mains.

Comment puis-je me protéger et protéger les autres de la COVID-19?

Isolez-vous en cas de symptômes : Restez à la maison si vous ne vous sentez pas bien et isolez-vous. Faites-vous tester, si vous êtes admissible aux tests de dépistage.

Faites-vous vacciner : Les vaccins COVID-19 sont sécuritaires et efficaces. Une vaccination complète et des rappels au besoin réduisent le risque de contracter, de

propager et de tomber gravement malade à cause de la COVID-19 et de ses variants. Nous encourageons tout le monde à se faire vacciner dès que possible.

Portez un masque : Continuez à porter un masque de bonne qualité et bien ajusté pour nous protéger, ainsi que les personnes autour de nous, des gouttelettes respiratoires et des aérosols. Envisagez de porter un masque médical ou un respirateur pour une meilleure protection. Pour plus de détails sur les masques et sur comment et quand les porter et les enlever en toute sécurité, veuillez consulter la [Fiche d'information de York sur les masques](#).

Observez la distanciation physique : La COVID-19 se transmet principalement de personne à personne par des gouttelettes respiratoires qui peuvent se propager jusqu'à deux mètres. Garder une distance physique avec les autres, dans la mesure du possible et du raisonnable, est une autre mesure qui peut être prise pour réduire le risque de COVID-19.

Étiquette respiratoire Couvrez votre toux avec un mouchoir ou éternuez dans un mouchoir, puis jetez immédiatement le mouchoir dans une poubelle et lavez-vous les mains. Si vous n'en avez pas, tousssez ou éternuez dans votre manche ou votre coude.

Lavez vos mains : Si vous vous touchez les yeux, le nez ou la bouche sans vous nettoyer les mains, ou si vous éternuez ou tousssez dans vos mains, la maladie peut s'introduire dans votre corps. Garder ses mains propres grâce à de [bonnes pratiques d'hygiène](#) est l'une des mesures les plus importantes pour éviter de tomber malade et de propager la maladie.

Ressources :

Bureau de santé publique de Toronto : [COVID-19 & Respiratory Viruses: Reduce Virus Spread Guide \(en anglais\)](#)

Bureau de santé publique de Toronto : [Hygiène des mains \(affiche\)](#)

Bureau de santé publique de Toronto : [COVID-19 : Couvrez votre toux \(affiche\)](#)

Bureau de santé publique de Toronto : [COVID-19 Guidance : Employers, Businesses & Organizations \(en anglais\)](#)